

10 күндік күзгі-қысқы ас мәзірі

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сүтке піскен жүгері ботқасы 150-180-200	Сүтке піскен 5 дәнді ботқасы 150-180-200	Сүтке піскен бидай ботқасы 150-180-200	Сүтке піскен арпа ботқасы 150-180-200	Сүтке піскен тары ботқасы 150-180-200
	Бидай наны мен сары май 30\5-40\7-40\7	Бидай нанына жағылған сары май мен ірімшік 30\5-40\7-40\7	Бидай наны мен сары май 30\5-40\7-40\6	Жұмыртқа 0,50, нан мен сары май 30\5-40\7-40\7	Бидай наны мен сары май 30\5-40\7-40\7
	Қант қосылған шәй 100-150-200	Какао сүтпен 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200	Какао сүтпен 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200
Дәрумен	Алма 60-70-90	Жеміс-жидек шырыны С дәруменімен 100-150-200	Алма 60-70-90	Жеміс-жидек шырыны С дәруменімен 100-150-200	Алма 60-70-90
Түскі ас	Қызылша мен алма қосылған салат 40- 50-60	Сәбіз бен орамжапырақ салаты 40-50-60	Тұздалған қияр 10-20-25	Сәбізбен алма қосылған салат 40-50-60	Дәруменді салат 40-50-60
	Сиыр етіне піскен орамжапырақ көже 150-180-200	Тауық етіне піскен кеспе көже 150-180-200	Сиыр етіне піскен бұршақ көже 150-180-200	Сиыр етіне піскен қызылша көже 150-180-200	Сиыр етіне піскен манпар көже 150-180-200
	Макарон гуляш етімен 180-200-250	Бұқтырылған көкөніс тауық етімен 180-200-250	Қатпарлы самса 180-200-250	Балықтан жасалған котлет картоп езбесімен 60-70-80/ 120-130-150	Қарақұмық\Гуляш етпен 60-70-80/ 120-130-150
	Ақ нан\Қара нан 25-40-40	Ақ нан\Қара нан 25-40-40	Ақ нан\Қара нан 25-40-40	Ақ нан\Қара нан 25-40-40	Ақ нан\Қара нан 25-40-40
	Компот С дәруменімен 150-180-200	Каркаде 150-180-200	Компот С дәруменімен 150-180-200	Каркаде 150-180-200	Компот С дәруменімен 150-180-200
Бесін ас	Шәй лимонмен 150-200	Сүтті шәй 150-200	Айран 150-200	Снежок 150-200 (йогурт)	Қайнатылған сүт 150-200
	Пряник 60-70-90	Зебра бәліші (Пирог "Зебра") 60-70-90	Печенье 60-70-90	Ашытылған тоқаш 60-70-90	Ойық тоқаш 60-70-90
Кешкі ас	Қайнақша (вареники) 180-200-250	"Бұхар" палауы 180-200-250	Қаймақ қосып пісірілген картоп 180-200-230	Сүтке піскен күріш көже 150-180-200	Палау 180-200-250
	Бидай наны 30-40-40	Бидай наны 30-40-40	Бидай наны 30-40-40	Бидай наны 30-40-40	Бидай наны 30-40-40
	Қант қосылған шәй 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200	Шәй кәмпітпен 100-150-200

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сүтке піскен бидай ботқасы 150-180-200	Сүтке піскен арпа ботқасы 150-180-200	Сүтке піскен жүгері ботқасы 150-180-200	Сүтке піскен тары ботқасы 150-180-200	Сүтке піскен 5 дәнді ботқасы 150-180-200
	Бидай наны мен сары май 30\5-40\7-40\7	Бидай нанына жағылған сары май мен ірімшік 30\5-40\7-40\7	Бидай наны мен сары май 30\5-40\7-40\7	Жұмыртқа 0,50, нан мен сары май 30\5-40\7-40\7	Бидай наны мен сары май 30\5-40\7-40\7
	Қант қосылған шәй 100-150-200	Какао сүтпен 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200	Какао сүтпен 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200
Дәрумен	Алма 60-70-90	Жеміс-жидек шырыны С дәруменімен 100-150-200	Алма 60-70-90	Жеміс-жидек шырыны С дәруменімен 100-150-200	Алма 60-70-90
Түскі ас	Сәбізбен алма қосылған салат 40-50-60	Винегрет салаты 40-50-60	Орамжапырақ салаты 40-50-60	Қызылша мен сарымсаққа каймақ қосылған салат 40-50-60	Дәруменді салаты 40-50-60
	Сиыр етіне піскен үрмебұршақ көже 150-180-200	Сиыр етіне піскен шаруа көжесі 150-180-200	Тауық етіне піскен чечевица көжесі 150-180-200	Сиыр етіне піскен картоп көже 150-180-200	Сиыр етіне піскен күріш көже 150-180-200
	Пирожки картоппен 60-70-80/ 120-130-150	Тефтели картоп езбесімен 60-70-80/ 120-130-150	Ұзын кеспе / тауық етімен 180-200-250	Балықтан жасалған котлет/ күрішпен 60-70-80 /120-130-150	Қуырдақ 180-200-230
	Ақ нан\Қара нан 25-40-40	Ақ нан\Қара нан 25-40-40	Ақ нан\Қара нан 25-40-40	Ақ нан\Қара нан 25-40-40	Ақ нан\Қара нан 25-40-40
	Компот С дәруменімен 150-180-200	Каркаде 150-180-200	Компот С дәруменімен 150-180-200	Каркаде 150-180-200	Компот С дәруменімен 150-180-200
Бесін ас	Шәй лимонмен 150-200	Айран 150-200	Сүтті шәй 150-200	Снежок 150-200 (йогурт)	Қайнатылған сүт 150-200
	Пряник 60-70-90	Вафли 60-70-90	Печенье 60-70-90	Тәтті тоқаш 60-70-90	Ойық тоқаш 60-70-90
Кешкі ас	Ет қосылған макаронмен запеканка 180-200-250	Ораманан сәбізбен 180-200-230	"Қазақстан" сорпасы 180-200-250	Сүтке піскен вермишель көжесі 180-200-250	Бесбармақ 180-200-230
	Бидай наны 30-40-40	Бидай наны 30-40-40	Бидай наны 30-40-40	Бидай наны 30-40-40	Бидай наны 30-40-40
	Қант қосылған шәй 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200	Қант қосылған шәй 100-150-200	Шәй кәмпітпен 100-150-200